Omgaan met verandering vanuit een groeimindset

DOELSTELLINGEN

Verandering is vandaag overal, zeker door digitalisering en AI. Ze kan energie geven, maar ook onzekerheid of weerstand oproepen. In deze workshop ontdek je hoe jouw mindset mee bepaalt hoe je met verandering omgaat en waarom anderen soms anders reageren.

Je werkt rond het concept van de groeimindset: een manier van kijken die je helpt om verandering niet alleen te ondergaan, maar actief te benutten als leer- en ontwikkelkans. Je krijgt inzicht in je automatische reacties, leert hoe het brein omgaat met verandering en oefent hoe je bewuster kan kiezen voor leren, vertrouwen en veerkracht.

In deze opleiding:

- herken je je eigen patronen in omgaan met verandering
- krijg je inzicht in hoe het brein leert en reageert op verandering
- ontdek je concrete tools om je groeimindset en aanpassingsvermogen te versterken
- oefen je de shift van controle en zekerheid naar leren en vertrouwen
- verken je hoe je ook anderen kan inspireren vanuit je groeimindset

Je sluit af met een concreet persoonlijk engagement dat je meteen kan toepassen in je dagelijkse praktijk.
Voor iedereen die bewuster, flexibeler en met meer vertrouwen wil omgaan met verandering.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

Klassikale opleiding

Prijs:

In kader van paritair initiatief, worden de paritaire prijsrichtlijnen toegepast.

DOELGROEP

Deze opleiding is bedoeld voor mensen die op zoek zijn om met meer gemak om te gaan met veranderende tijden en nieuwsgierig zijn naar hoe de eigen mindset bepalend is hierin.

VEREISTE VOORKENNIS

Personal development opleiding: deze opleiding vereist geen specifieke voorkennis.

PROGRAMMA

INHOUD

Klassikale opleiding *(duurtijd: 6 uur)*

- Wat is een mindset?
- Wat is het verschil tussen een statische mindset en een groeimindset?
- Wat is de impact van een mindset op je functioneren, op het werk en thuis?
- Een rugzak vol tools om bewust te kiezen voor een groeimindset
- Implementatiespel

Online intervisie (in groep) *(duurtijd: 3 uur)*

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Duurtijd:** 1 lesdag (6 lesuren) en ½ dag live-webinar intervisie (3 uur)
- **Uren:** 09:00 tot 17:00 en 09:00 tot 12:30
- **Plaats:** Febelfin Academy: Phoenix building, Koning Albert II-laan 19, 1210 Brussel

METHODOLOGIE

Een **'Klassikale opleiding'** volg je in groep. Je bent samen met de andere deelnemers en de docent aanwezig op een afgesproken tijdstip in hetzelfde leslokaal. Er is mogelijkheid tot interactie en feedback, zowel van de deelnemers naar de docent toe als omgekeerd. Het lesmateriaal bestaat als basis uit een presentatie via het MyFA leerplatform, aangevuld met diversen zoals (digitale syllabus, presentatie, audiovisuele fragmenten, …).

Opleidingsmateriaal: PowerPoint-presentatie (slides).